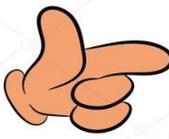


**TIEMPO
TOTAL :
20 – 30
segundos.**

Técnica Correcta del Uso del Alcohol Gel.



1. Coja el frasco de Alcohol Gel. Debe de tener una concentración del Alcohol en la botella por encima de 60%.



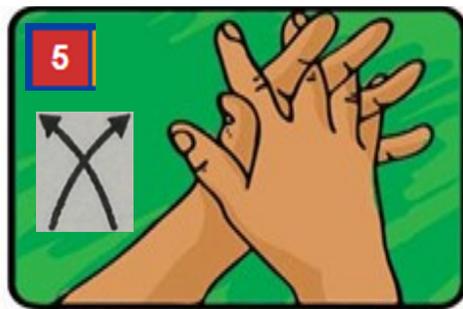
2. Deposite en la palma de su mano, gel suficiente para cubrir **toda** la superficie de su mano. **No se exceda.** Mantenga siempre el frasco **cerrado**.



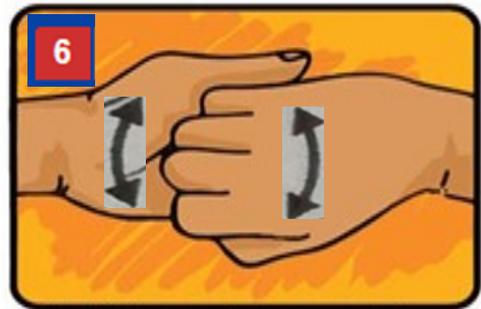
3. Frótese las palmas de las manos entre sí.



4. Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa.



5. Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados.



6. Frótese el dorso de los dedos de la mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos.



7. Frótese, con un movimiento de rotación, el pulgar izquierdo atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa.



8. Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda haciendo un movimiento de rotación y viceversa.



9. Deje que sus manos se sequen solas, **NO SOPLE** sobre ellas. Ahora sus manos son seguras y limpias.

QUE ES UN GEL DESINFECTANTE?

Es una sustancia con componentes antisépticos, germicidas y antibacterianos.

En la composición de los desinfectante para manos, se utilizan alcoholes, y también pueden contener yodo, hipoclorito de sodio y permanganato de potasio en proporciones eficaces y reguladas por las autoridades sanitarias, para conseguir los resultados necesarios sin que produzcan riesgos en la salud de los usuarios. Es muy importante mantener el frasco cerrado, esto causa que se concentren gases que aumentan su poder limpiador.



USO OBLIGATORIO DESINFECTE SUS MANOS

Existen situaciones en las que mantener limpias las manos resulta imprescindible:

- Después de utilizar el inodoro.
- Antes, durante y después de la manipulación de alimentos, y sus preparaciones es fundamental mantener una adecuada higiene de las manos.
- Antes de comer.
- Inmediatamente después de acariciar o coger animales.
- Antes de tocar a un bebé.
- Antes y después de atender a un enfermo.
- Después de realizar trabajos de jardinería con abonos y tierras.
- Los niños deben limpiar sus manos siempre después de jugar en parques.
- Cuando llegues a casa después de agarrarte a asideros de transporte público, manejar dinero o estrechar manos de desconocidos.

