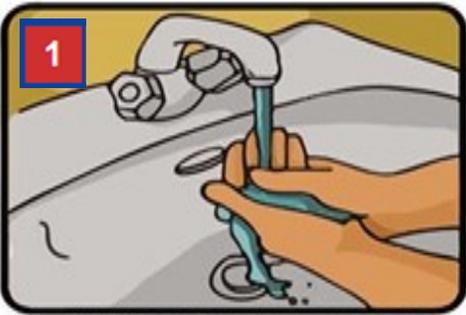


**TIEMPO  
TOTAL :  
50 – 60  
SEGUNDOS.**

# Técnica Correcta de lavado de Manos.



1

1.-Mójese las manos con agua.



2

2.-Deposite en la palma de la mano jabón suficiente para cubrir toda la superficie de la mano.



3

3.-Frótese las palmas de las manos entre sí.



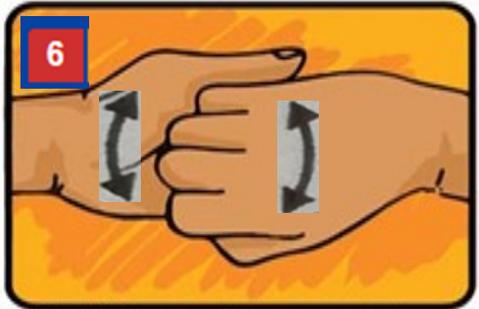
4

4.-Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa.



5

5.-Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados.



6

6.-Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos.



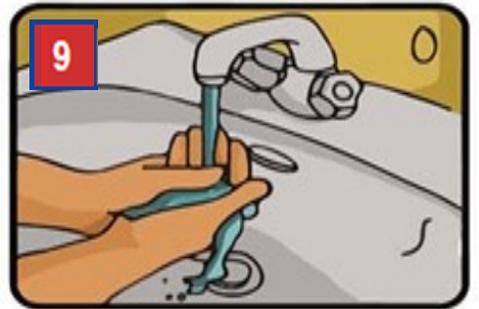
7

7.-Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa.



8

8.-Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa.



9

9.-Enjuáguese las manos con agua.

**DURANTE 10 SEGUNDOS.**



10

10.-Secar tus manos con papel toalla, de un solo uso.



11

11.-Utilizar el papel toalla para cerrar el caño.



12

12.-Usa papel toalla para abrir y cerrar la puerta, luego bótilo a la basura.



13

13.-Una vez secas, tus manos son seguras y limpias.

